

**Programmorschlag Praxisseminar Ultraschall, Inhouse-Kurs GPR-Klinikum Rüsselsheim,
Klinik für Anästhesiologie, anästhesiologische Intensivmedizin und perioperative Schmerztherapie
Chefarzt PD Dr. med. Gerd Albuszies**

Programmorschlag

Tag 1: Thema „Grundlagen, Nadelnavigation, Einführung Neurosonografie, Blockaden der oberen Extremität“

08:00 Kaffee, Begrüßung, Vorstellung
08:20 Grundlagen kompakt, das Wichtigste in Kürze
08:50 1. Hands-on: Schallkopfhandling
09:10 *Kaffee*
09:30 Gerätekunde: was ist wo und warum
09:45 2. Hand-on: Geräte-Einstellungen kompakt
09:15 Nadelnavigation: wo ist die Nadelspitze?
10:30 3. Hands-on: Nadelnavigation am Fleischphantom
11:00 *Pause*
11:15 Einführung Neurosonografie
11:45 4. Hands-on: Nerven wirbelsäulennah und peripher
12:30 *Mittagspause*
13:15 Interskalenäre und supraklavikuläre Blockade
13:45 5. Hands-on: Untersuchungsgang ScPLX und ISB
14:15 Plexus cervicalis-Blockade
14:45 6. Hands-on: Spinalnerven HWS, zervikale Nervenstrasse
15:15 Kaffeepause
15:30 Axilläre Plexusblockade und periphere Nerven
16:00 7. Hands-on: Axillärer Plexus und periphere Nerven
16:30 Abschlussbesprechung
17:00 Ende der Veranstaltung

Tag 2: Thema „Wiederholung Tag 1, Blockaden der unteren Extremität“

08:00 Kaffee, Begrüßung, Vorstellung
08:20 Tag 1: was ist geblieben, was gibt es für Fragen/Probleme
08:50 1. Hands-on: Wiederholung obere Extremität
09:50 *Kaffee*
10:00 Nervus femoralis- und Nervus saphenus-Blockade
10:15 2. Hands-on: Nervus femoralis und saphenus an mindestens 2 Probanden
11:00 *Kaffee*
11:15 Nervus ischiadicus-Blockade distal
11:45 3. Hands-on, Nervus ischiadicus distal an mindestens 2 Probanden
12:15 Nervus ischiadicus-Blockade proximal
12:45 *Mittagspause*
13:30 4. Hands-on: Nervus ischiadicus proximal an mindesten 2 Probanden
14:00 Transversus abdominis plane-Block (TAP)
14:20 5. Hands-on: TAP an mindestens 2 Probanden
14:50 *Kaffee*
15:00 Quiz
15:30 6. Hands-on: praktische Schallaufgaben
16:15 Abschlussbesprechung
16:30 Ende der Veranstaltung